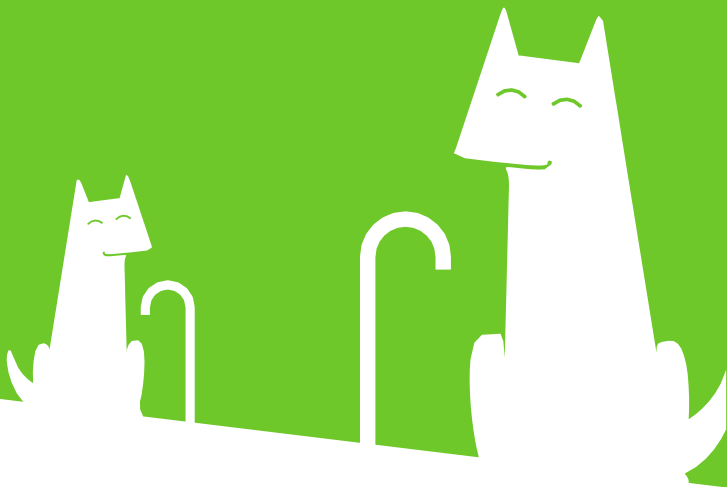


KOČKY SENIOR



CATS PROTECTION
ZÁKLADNÍ PŘÍRUČKA 16



JEŠTĚ NENÍ ZA ZENITEM, JEN JE ČASTO PŘEHLÍŽEN

Když vaše kočka vstoupí do zlatého věku, bude potřebovat trochu víc porozumění pro její měnící se životní styl. Kočky jsou obecně považovány za geriatrické přibližně od 12 let věku a existuje mnoho jednoduchých kroků, které můžete podniknout, abyste zajistili, že pozdější roky života vaší kočky budou pohodlné a šťastné. Odměnou vám bude spokojený domácí mazlíček, který často rád stráví mnoho času v klidu doma jako báječný společník.

- Snížení tělesné aktivity a nižší tonus svalstva
- Chuť k jídlu a/nebo příjem tekutin se může i nemusí změnit
- Zrak a/nebo sluch již nemusí být ostrý jako břitva
- Funkce střev a močového systému se mohou změnit
- Imunitní systém může vykazovat nižší obranyschopnost
- Lehký spánek se prodlužuje, ale hluboký spánek se naopak krátí
- Kvalita kožičku se může zhoršit
- Začnou se objevovat poruchy související s věkem, artritida, diabetes, hyperthyreóza nebo selhání ledvin
- Přijdou i psychické změny a změny chování, senilita, podrážděnost i netečnost, zvýšená závislost nebo nadměrné mňoukání

Mnozí majitelé považují projevy stárnutí za "normální" proces a mají pocit, že jejich kočky nic nepomůže, a někteří se zase obávají zmínit o problémech, které u své starší kočky zpozorovali, protože se bojí, že veterinář řekne, že je to vážné, nebo že kočka bude muset být utracena. Tyto obavy jsou však často neopodstatněné a váš veterinář je tu od toho, aby pomohl, kde může. Promluvte si se svým veterinářem a proberte s ním všechny své obavy. Je velmi důležité abyste svou starší kočku dobře znali, věděli o jejích denních rituálech a potřebách.

Jen tak nejlépe zhodnotíte, zda netrpí, nebo ji netrápí jiná skrytá bolest. Na mnoho problémů je dnes k dispozici spousta léčebných postupů. Dopřejte jí,, aby si svá zlatá léta užila naplno, aktivně a bez nepříjemných projevů a pocitů.

PREVENTIVNÍ ZDRAVOTNÍ PÉČE

Starší kočky obvykle potřebují častěji zdravotní prohlídku u veterináře, zejména pokud se u nich objeví příznaky nebo onemocnění související s věkem. Váš veterinární lékař vám nastaví, jak často je třeba právě s vaší kočkou na tyto kontroly docházet. Mnoho klinik také nabízí speciální "geriatrické" programy. Důležité jsou také pravidelné kontroly hmotnosti a pravidelné přeočkování, protože imunitní systém koček může s věkem slábnout.

POŽADAVKY NA KRMENÍ

K dispozici je celá řada diet pro seniory, které poskytují výživu určenou speciálně pro starší kočky. Vždy zajistěte, aby byla k dispozici čerstvá voda na několika různých v domácnosti, včetně horního a dolního patra.

Menší jídla podávejte málo a často. Pečlivě sledujte chuť k jídlu, která se může snižovat nebo zvyšovat v závislosti na různých zdravotních faktorech. Pokud se kočce sníží čich, může to vést ke snížení chuti k jídlu - můžete zkusit krmivo ohřát, což zvýší jeho vůni a podpoří krmení.

ÚVAHY O OPERACI

Každý chirurgický zákrok u starší kočky je třeba pečlivě zvážit. protože může být zvýšené riziko dalších zdravotních problémů. Váš veterinární lékař provede důkladné předoperační vyšetření a zkontroluje vnitřní zdraví vaší kočky. Může vám poradit v případě jakýchkoli specifických, individuálních problémů a může navrhnout diagnostické testy, které je třeba nejprve provést.

PÉČE O TĚLO

Starší kočky, které trpí ztuhlostí, se mohou hůře umývat a upravovat, takže mohou mít horší stav srsti. Možná budete muset kočce pomoci a jemně ji vyčesat měkkým kartáčem. Pravidelně ji kontrolujte dráčky, protože mohou mít potíže se škrábáním, aby si udržely dráčky v kondici. Jak kočky stárnou, jejich drápy mohou být silnější a delší. Dávejte pozor, aby se jim dráčky nezatočily do polštářků. Personál veterinární ordinace vám poradí, jak pečovat o jejich srst a dráčky. Uvědomte si, že kočky mohou být citlivé na dotyk nebo úpravu určitých oblastí, pokud je to bolí nebo jim to není příjemné.

KDY VZÍT KOČKU K VETERINÁŘI

Kromě pravidelných zdravotních kontrol domácích mazlíčků by

- celkový zdravotní stav
- chuť k jídlu a/nebo žízeň
- vylučování stolice a/nebo moči
- pohyblivost/aktivita nebo pokud se zdá, že trpí bolestí
- chování - včetně vokalizace nebo nevrlosti
- Snížená interakce s vámi nebo jinými domácími zvířaty může být známkou toho, že se zdravím vašeho zvířete není vše v pořádku.



Další informace naleznete ve veterinární příručce organizace Cats Protection: Vy a váš veterinář.

Níže jsou uvedeny některé zdravotní problémy, na které je třeba dávat pozor a ke kterým mohou být starší kočky

SENILITA A KOGNITIVNÍ DYSFUNKCE

Kognitivní dysfunkce je zhoršení vyšších mozkových funkcí, včetně paměti a učení, které se často objevuje ve stáří. Mezi příznaky patří:

- dezorientace
- změny v sociální a environmentální interakci
- změny ve spánkovém/budícím režimu, například více spánku přes den a neklid v noci.
- vokalizace
- znečištění domu

Pokud jste si všimli jakýchkoli změn v chování vaší kočky, vezměte ji k veterináři na zdravotní prohlídku a co nejpodrobněji s ním změny chování proberte.

ZÁCPA

U koček může v průběhu růstu docházet ke změnám ve stolici, včetně zácpy. Mezi příznaky zácpy patří snížená frekvence vyměšování, namáhání při vyměšování, bolest a/nebo pláč při pokusu o vyměšování a vyměšování tvrdých výkalů. Vy musíte zajistit, aby vaše kočka měla vždy přístup k čerstvé vodě. Promluvte o ní s veterinářem, který vám poradí ohledně stravy a léčby.

HLUCHOTA

Hluché kočky kompenzují svůj nedostatek sluchu používáním ostatních smyslů, takže hluchota u koček často zůstává nepovšimnuta. Mezi příznaky hluchoty mohou patřit:

- *nereaguje na volání ani na hlasité zvuky*
- *snadné vyplašení*
- *hlasité mňoukání*
- *příznaky závratí nebo dezorientace*

Mezi příznaky nemocnění zvukovodu patří:

- *potřásání hlavou*
- *drápání za ucho*
- *hnis, výtok nebo nepříjemný zápach z ucha.*

Další informace o tom, jak pomoci hluché kočce, najdete ve [Veterinární příručce](#) organizace Cats

ONEMOCNĚNÍ ZUBŮ

U starších koček je třeba pravidelně kontrolovat stav chrupu a zjišťovat příznaky zubního onemocnění, včetně tvorby zubního kamene a zarudlých, zanícených dásní. Poradte se se svým veterinářem o zdravotních kontrolách a preventivní péči o chrup vaší kočky. Více informací o diagnostice a léčbě naleznete ve [Veterinární příručce](#) organizace Cats Protection: [Zuby a zdraví](#)



DIABETES MELLITUS

Tento stav ovlivňuje kontrolu hladiny cukru v krvi a obvykle se vyskytuje u koček středního a staršího věku, zejména u koček s nadváhou. Příznaky cukrovky mohou být podobné řadě jiných onemocnění a zahrnují:

- zvýšená žízeň a/nebo chuť k jídlu
- větší množství moči
- hubnutí
- letargie/slabost
- zvracení
- větší náchylnost k jiným infekcím, např. infekcím kůže nebo močových cest.

Diabetes je často úspěšněji léčen, pokud je odhalen a léčen v časných stadiích. Více informací naleznete na stránkách [Veterinární ochrany koček](#). *Veterinární Průvodce: Diabetes.*



HYPERTYREÓZA

Štítná žláza se skládá ze dvou žláz umístěných po obou stranách průdušnice na spodní straně krku kočky. Pomáhá regulovat rychlost metabolismu. U některých koček je štítná žláza nadměrně aktivní, což zrychluje metabolismus. Hypertyreóza postihuje především kočky starší 10 let a může se vyskytnout v jedné nebo obou žlázách. Příznaky se mohou u jednotlivých koček lišit nejčastěji však zahrnují:

- zvýšená chuť k jídlu a/nebo žízeň
- hubnutí
- změny chování, jako je hyperaktivita, neklid a větší hlasitost.
- zvracení
- průjem
- špatný stav srsti

Pokud si všimnete některého z těchto příznaků, vezměte svou kočku k veterináři na kontrolu zdravotního stavu. Jakmile je kočka léčena, klinické změny hypertyreózy se ve většině případů poměrně rychle vrátí k normálu. Pokud je onemocnění odhaleno a léčeno včas, kočka se často dožívá několika dalších let. Neléčená může poškodit další orgány. Více informací o diagnostice a léčbě naleznete ve [Veterinární příručce](#) organizace Cats Protection: [Hypertyreóza](#)

ONEMOCNĚNÍ LEDVIN

Onemocnění ledvin je jedním z nejčastějších problémů postihujících kočky středního a staršího věku. Poškození ledvin je bohužel nevratné a má tendenci se v průběhu času zhoršovat. S pomocí různých léčebných postupů si však postižené kočky často mohou udržet dobrou kvalitu života po dobu nejméně několika měsíců nebo i let. Mnoho koček nevykazuje žádné příznaky

onemocnění ledvin, dokud není poškozeno 75 % ledvin jejich funkční tkáň. Příznaky se mohou u jednotlivých pacientů lišit, ale nejčastějšími příznaky jsou:

- zvýšená žízeň
- větší množství moči
- špatná chuť k jídlu
- hubnutí
- špatný stav srsti
- zvracení
- letargie
- deprese
- špatný dech

Mnoho veterinárních lékařů se snaží diagnostikovat onemocnění ledvin v raných stádiích, ještě než se objeví klinické příznaky, a nabízí majitelům koček možnost vyšetření moči a krve u jejich starších koček při běžných prohlídkách nebo očkování. Díky tomu může včasná dietní léčba nebo jiná léčba významně prodloužit očekávanou délku a kvalitu života postižené kočky. Více informací o diagnostice a léčbě naleznete ve [Veterinární příručce](#) organizace Cats Protection:

TUMORY

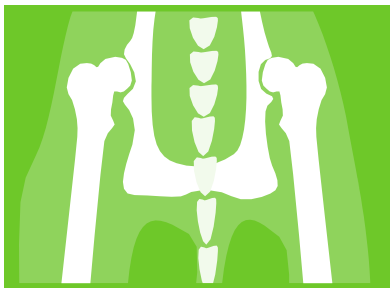
U koček se mohou objevit různé typy nádorů, které mohou být buď benigní - obvykle neškodné - nebo maligní - rychleji rostoucí a obvykle škodlivé. Někdy se mohou rozšířit do dalších částí těla. Je dobré pravidelně prohmatávat celé tělo kočky, zda se na něm nenachází nějaké boule nebo hrboly. Další příznaky rakoviny se liší v závislosti na postiženém orgánu, typu nádoru, imunitním stavu pacienta atd. Může zahrnovat úbytek hmotnosti, zvýšenou žízeň, zvýšené močení, deprese, špatný stav srsti, zvracení a/nebo průjem

ARTRITIDA

Termín "artritida" znamená zánět kloubu a tento stav je u koček velmi častý. Často však zůstává bez povšimnutí, protože majitelé si myslí, že kočka jen zpomaluje s věkem, zatímco ve skutečnosti se jedná o velmi bolestivý stav. Vyplatí se nechat kočku pravidelně vyšetřovat, protože léčba chronických problémů, jako je artritida, výrazně ovlivní kvalitu jejího života. Hlavní příznaky, které se u koček projevují, jsou:

- změny v chování
- nevrlost, snížená interakce nebo tolerance s lidmi
- nepohodlí spojené s artritidou může být u koček příčinou agrese
- nepoužívání toalety, pokud jsou jeho stěny příliš vysoké na to, aby se do něj kočka snadno dostala.
- snížený zájem o hru
- potíže s péčí o srst, zejména o střed hřbetu a ocas
- zvýšená ztuhlost bezprostředně po odpočinku, která se s pohybem zlepšuje
- ztuhlost, kulhání a snížená pohyblivost - neochota skákat nebo šplhat

Pokud má vaše kočka nadváhu, může to artritidu zhoršit, takže je velmi důležité zajistit, aby si udržovala ideální váhu. Pravidelné, mírné cvičení také pomůže - hra je nejlepší způsob, jak jak toho docílit.



Artritida je trvalý problém a nelze ji vyléčit. V mnoha případech ji však lze úspěšně zvládnout a umožnit vaší kočce, aby byla pohyblivá, bez bolesti a vedla přiměřeně aktivní život.

Další informace naleznete ve [veterinární příručce](#) organizace Cats Protection: V příručce: [Artritida](#).

HYPERTENZE

U koček se vysoký krevní tlak - známý jako hypertenze - často vyskytuje v souvislosti s jiným základním onemocněním - například kočky trpící onemocněním ledvin nebo hypertyreózou mají často také určitý stupeň hypertenze. Může se jednat o se také vyskytuje jako primární problém sám o sobě. Orgány, které jsou nejvíce ohroženy účinky vysokého krevního tlaku, jsou oči, ledviny, srdce a mozek. Zpočátku může být příznaků vysokého krevního tlaku velmi málo, zejména pokud se jedná o primární problém, ale někdy se příznaky mohou objevit velmi náhle Mezi příznaky hypertenze patří:

- slepota
- změny uvnitř oka, včetně krvácení
- dezorientace
- záchvaty

Mnoho koček může po stanovení diagnózy a stabilizaci hypertenze vést relativně normální život, ale to závisí na typu a závažnosti základního onemocnění.

Pokud se tyto příznaky neléčí, mohou se stát trvalými, proto co nejdříve vyhledejte veterinárního lékaře. Více informací naleznete ve [Veterinární příručce](#) organizace Cats Protection:

KOČIČÍ DOMOVY PRO STARŠÍ KOČKY

Ve vaší domácnosti lze provést řadu drobných změn, které budou mít velký vliv na kvalitu života vaší kočky. Zatímco řada starších koček se zdá být "tak mladá, jak se cítí" a mnohé z nich stále vykazují chování podobné chování koťat, jiným může prospět několik úprav v domácnosti, které zajistí, že budou mít všechny své zdroje na dosah.

JAK MŮŽETE POMOCI STARŠÍ KOČCE

MIKROČIP

Ujistěte se, že je vaše kočka označena mikročipem pro případ, že by se ztratila nebo dezorientovala. Mikročip nese jedinečné číslo propojené s databází, ve které jsou uloženy vaše kontaktní údaje, což vám umožní rychlé vypátrání v případě, že se zatoulá a bude naskenována. Podívejte se na [základní příručku](#) organizace Cats Protection: Více informací o [mikročipování](#)

PELÍŠKY

Umožněte své kočce dosáhnout na oblíbená místa k odpočinku strategickým umístěním krabic nebo nábytku, po kterých může šplhat. Ujistěte se, že mají k dispozici různé útulné, dobře polstrované pelíšky na bezpečných teplých místech, ke kterým mají snadný přístup. Vaší kočce se mohou líbit závěsné pelíšky styl hammak na radiátor

NĚKDE NAHOŘE

Starší kočky mohou mít potíže s přesnými výpočty při skákání a nejsou tak hbité jako dříve, zejména pokud jsou ztuhlé, trpí bolestmi nebo mají artritidu. Zkuste najít způsoby, jak se kočka dostane bez potíží na všechna svá místa, např. pomocí ramp nebo menších schůdků. Ujistěte se,

že jsou dostatečně široká a můžete je také pokrýt kobercem, abyste získali větší přilnavost. Pod rampou je dobré vytvořit nějakou podložku pro případ, že by kočka spadla. Polštáře pod okenními parapety slouží jako podložky pro nekoordinované nebo vratké pády.

ZÁSOBNÍKY NA ODPADKY A TOALETY

Zajistěte v domě vždy několik záchůdků, a to i v případě, že vaše kočka celý život chodila na záchod ven. Existuje mnoho příležitostí, kdy starší kočka bude potřebovat vnitřní záchůdek, například když venku prší, když normální místo pro toaletu zamrzlo a je obtížné ho vyhrabat nebo když se cítí zastrašena jinými sousedními kočkami. Umístěte záchůdky na klidná a bezpečná místa v domácnosti.

Velká vanička poskytuje kočce dostatek prostoru pro pohyb uvnitř. Ujistěte se, že má nízký bok, aby se kočka mohla snadněji dostat dovnitř a ven. Některé typy steliva, které byly přijatelné v dospělosti, může být pro starší kočky příliš hrubé. Nedělejte žádné náhlé změny, ale poskytněte jim další zásobníky s 3 cm měkké, jemné podestýlky, která jim bude

Starší kočky jsou méně schopné bránit sebe nebo své teritorium, a proto se mohou stát úzkostlivějšími nebo závislejšími na svých majitelích. Některé kočky pociťují jistotu od majitelů, kteří je doprovázejí venku, aby byly chráněny před sousedními kočkami.

Pokud vaše kočka stále preferuje toaletu venku, zajistěte jí nově překopanou půdu co nejbližší k domu a pravidelně ji udržujte.



MISKY NA VODU A JÍDLO

Misky s vodou a krmením umístěte na různá snadno dostupná místa v domě, a to jak v patře, tak v přízemí, aby je snadno našli a nemuseli chodit po schodech nahoru a dolů jen proto, aby dostali jídlo a vodu. Poradte se s veterinářem o nejvhodnější stravě pro vaši starší kočku.

PLAYTIME

Starší kočky si stále rády hrají, ale potřebují jemnější a kratší hry než v mládí. Používejte hračky, které je pravděpodobně nezastraší, například pírko připevněné na provázku, které se pomalu pohybuje kolem nich. Experimentujte s různými hračkami, abyste zjistili, co vaši kočku zaujme. I když se na hračku jen dívají nebo ji pomalu švihají tlapkou, je to stále důležitá prospěšná mentální stimulace.

PRAVIDELNÁ PÉČE

Protože starší kočky mohou mít problémy s péčí o srst, další pomoc a jemné ošetřování pomůže udržet zdravou kůži vaší kočky a poskytne vám cenný čas na sblížení s vaší kočkou. Pohlazení kočky je skvělým odreagováním může majiteli snížit krevní tlak.

ŠKRABADLA

Kočky se mohou chtít stále drbat, ale s přibývajícím věkem to může být obtížné. Můžete jim poskytnout vodorovné škrabadlo nebo škrabadlo s nižším sklonem a měkčím materiálem, jako je koberec, což pro ně může být snazší. Nezapomeňte jim kontrolovat dráky.



RUTINY

Kočky jsou zvykové bytosti a tato jejich vlastnost se s věkem stále více projevuje. Dávají přednost známé, pravidelné rutině, která jim zajišťuje předvídatelnost. Pokud je to možné, vyhněte se stěhování nábytku, aby bylo prostředí vaší kočky známé a aby se mohla snadno orientovat ve vašem domě.

VETERINÁRNÍ PÉČE

Pokud máte obavy, vyhledejte včas veterinárního lékaře.

Nezapomeňte, že mnoho poruch, které postihují starší kočky, lze léčit a zvládnout, aby vaše kočka mohla žít šťastný a spokojený život, zejména pokud je léčba vyhledána včas. Nevyhnutelně však může nastat doba, kdy bude vaše kočka trpět neustálými bolestmi, nepříjemnými pocity nebo trápení, a nejlaskavější a nejodvážnější způsob, jak jim můžete ukázat, jak moc vám na nich záleží, je ukončit jejich utrpení Viz **Základní příručka** organizace Cats Protection:

VAŠE STARŠÍ KOČKA A VY

Péče o starší kočku na sklonku života přináší obrovskou radost a mnoho majitelů se aktivně rozhoduje pro adopci starší kočky kvůli jejím roztomilým vlastnostem. Starší kočky, které už mají své toulavé dny za sebou, mají tendenci zůstat blíže k domovu a oceňují něžnou náklonnost. Majitelé často komentují zvláštní vztah, který mají se svým starším mazlíčkem a který je umocněn některými jednoduchými opatřeními a pochopením jeho potřeb

Zjistěte více o své kočce online!

Podívejte se na náš bezplatný interaktivní nástroj, který vám pomůže pochopit původ koček a jejich chování v našich domovech.

<http://learnonline.cats.org.uk/content/uf0>

ZÁKLADNÍ PŘÍRŮČKY

- 1 Péče o vaši kočku
- 2 Vítej doma
- 3 Stěhování
- 4 Krmení a nadváha
- 5 Ochrana vaší kočky
- 6 Kastrace plánovaný odchov
- 7 Kdy je čas ji nechat jít
- 8 Mikročipy
- 9 Understanding your cat's behaviour
- 10 Managing your cat's behaviour
- 11 Kočky žijící pohromdě
- 12 Indoor a outdoor kočky
- 13 Kočky a zákon
- 14 Kočky a lidé
- 15 Péče o kořata
- 16 Kočky a stáří
- 17 Divoké kočky
- 18 Březost, porod a péče o novorozená kořata

VETERINÁRNÍ PŘÍRŮČKY

- 1 Artritida
- 2 Onemocnění močových cest (FLUTD)
- 3 Cukrovka
- 4 Svědivé kočky a kožní problémy
- 5 Kočičí Parvovirus (FPV)
- 6 Onemocnění ledvin
- 7 Kočky s handicapem
- 8 Hypertenze
- 9 Virus kočičí imunodeficiency (FIV) a virus kočičí leukémie (FeLV)
- 10 Kočičí Coronavirus (FCoV) a Kočičí Infekční Peritonitida (FIP)
- 11 Šrdeční šelesty a onemocnění srdce
- 12 Hypertyreóza
- 13 Kočičí asthma
- 14 Teeth and oral health
- 15 Blechy a ostatní parazité
- 16 Kočičí rýma
- 17 Infekční onemocnění a očkování
- 18 Poruchy trávení - zvracení a průjem
- 19 Vy a váš veterinář
- 20 Kočky a těhotné ženy - Toxoplazmóza

Více informací o *Cat's Protection* na www.cats.org.uk



KOČIČINY z.s., více na www.kociciny.cz
Pro možnost daru ČÍSLO TRANSP. ÚČTU: 123-309410227/0100

